白寿

第37号

令和４年10月５日
発行所　社会福祉法人
沢　朋　会
住　所　弘前市大字大沢字稲元３番地２
☎(0172)92−2031
印刷所　㈲小野印刷所
☎32−7471

ご挨拶
『長寿のお祝い』

特別養護老人ホーム白寿園
統括園長　高木　周一郎

今年度、四名の利用者様が、99歳を迎えられます。誠に喜ばしいことで、心よりお祝い申し上げます。

99年という長い月日の中には、私達が想像もできないようなご苦労が沢山あったかと思います。それでもなお、未来へと続く日本のためにご尽力頂きましたこと、心より感謝申し上げます。

本来であれば、ご家族様と一緒に敬老の行事でお祝いするのですが、未だコロナウイルス感染拡大が続いている状況であるため、誠に残念ではありますが、今回も利用者様と職員でお祝いさせて頂きました。

ご家族の皆様には、施設における感染対策に対し引き続きご理解、ご協力頂きまして大変感謝しております。

コロナに負けず、ご長寿の皆様からパワーを頂きながら、これからもより良いサービス提供を目指して、職員一同尽力して参ります。

今年度も規模を縮小して感染症対策を講じながらの実施となりましたが、敬老の集いの様子をご紹介します。

「ソーラン！ソーラン！」

職員によるソーラン節を披露しました。我こそは持久力がある！踊りはまかせて！とリーダーひろしを筆頭に精鋭メンバー6名がキレッキレッの踊りを魅せました。

会場には手拍子と「ソーラン！ソーラン！」の掛け声が響いていました。職員は、敬老のお祝いの気持ちを込めて全身を使ってダイナミックに息がひとつも乱れることもなく踊り切っていました。

『吉宗サンバ！オ～レッ！』

「新型コロナウイルスを成敗する！」の願いをこめて白寿園オリジナル版『時代劇　暴れん坊将軍』を披露しました。

白寿園選抜の俳優メンバー9名が、徳川吉宗、悪代官等の役になりきって演じました。今回、俳優陣は演技に全集中するため、美声の職員が声優になり演者の演技を見ながらセリフを当て劇をさらに盛り上げました。

劇中では、お馴染みの暴れん坊将軍のオープニングの曲にのって刀をかざし飛び回る将軍様の見事な太刀裁きに利用者が大喜びでした。

最後には、マツケンサンバの音楽で職員と利用者が一丸となって踊って敬老の行事をお祝いしました。

新型コロナウィルス感染拡大の影響もあり、家族参加を募らない中での実施となりました。

参加できなかった皆さまには大変申し訳なく思っています。一日でも早く通常の行事が行える日を職員一同心待ちにしております。　（盛）

敬老の集い

令和４年９月７日（水）、「敬老の集い」を開催しました。「敬老の日」は多年にわたり、社会につくしてきた高齢者に敬意を示し、長寿をお祝いする日です。今年度、白寿園では６名の方々が百賀（100 歳）、白寿（99 歳）を迎えられました。白寿、百賀の長寿者はもちろん多くの高齢者の皆様の歴史はとても重みのあるものに違いありません。敬老の日に際して、いつも以上年長者に敬意を示し、これからの益々のご健康を願ってお祝い申し上げます。　（盛）

長寿者紹介

特別養護老人ホーム

＊100歳以上
櫻庭　せつ　様
外崎　たけ　様
丹藤　やゑ　様

＊90歳以上
工藤　キヨ　様
伊藤　ツセ　様
斎藤　ミエ　様
秋元　むら　様
櫻庭　宏　様
工藤　ゆり　様
齋藤　よね　様
漆戸トシエ　様
工藤イツエ　様
小寺　サチ　様
石郷ナリ子　様
工藤　博　様
工藤　ゆき　様
小田桐トシ　様
佐藤　柾美　様
成田　キセ　様
佐藤キミエ　様
齋藤　ヒサ　様
藤田　鉄雄　様
成田　ふさ　様
中田　トセ　様
小寺ハチエ　様
名越　トコ　様
工藤喜美江　様

短期入所生活介護事業所

＊90歳以上
工藤　ミエ　様
岡田　幸子　様
澤谷　洋子　様
渡邊　哲雄　様
船水　ムツ　様
千葉　セツ　様
相馬　房　様
笹　みつ　様

グループホーム

＊100歳以上
桑田　ふよ　様

＊90歳以上
角田　光雄　様
小田桐サキ　様
工藤ミチエ　様
三浦トシエ　様
小田桐ツセ　様
小田桐ミエ　様
工藤ハルエ　様
藤山　ミエ　様
田村　堆子　様

短期入所生活介護事業所

＊90歳以上
工藤　セツ　様
米坂　ナホ　様
岩渕　なほ　様
池田みつゑ　様
小野　和子　様
中島　せつ　様

駅前館

短期入所生活介護事業所

＊90歳以上
工藤　セツ　様
米坂　ナホ　様
岩渕　なほ　様
池田みつゑ　様
小野　和子　様
中島　せつ　様

～春夏秋冬～

白寿園の一年

新型コロナウイルスの拡大により、私たちの日常生活は一変しました。
制限の多い生活の中で、「少しでも楽しく、明るい気持ちで過ごしてもらいたい」と考え、施設内でねぶたを運行したり、小さな縁日等企画し、季節を感じてもらえるよう日常生活の中にちょっとした行事を盛り込みました。利用者様の笑顔に職員も元気をもらいながら、１年間楽しく過ごすことができました。これからも様々な工夫をしながら利用者様が楽しく、刺激ある生活を送ることができるように努めていきます！(有馬)

母の日喫茶

春の食事会

ねぶた祭り

縁日

ひなまつり喫茶

ドライブ会

観桜会

ねぶた祭り

七夕

節分

バレンタイン喫茶

縁日

納涼祭

スイーツバイキング

クリスマス

干し柿作り

ねぶた喫茶

新年会

新年会

クリスマス

干し柿作り

輝け未来の私 ～施設内研修～

私達職員は、白寿園職員としては勿論ですが、一人の人間として〝自分磨き〟のための研修を定期的に行なっています。

今年度のテーマは「尊厳」「人間関係の構築」「人材育成」です。

硬いイメージを持たれるかもしれませんが、実際の研修会場にはバックミュージックが流れ、参加者の笑い声が響いている中で、知識の共有やお互いの思いを共感し合う時間となっています。

他部署の職員同士の数少ない交流の場にもなっています。

とにかく、楽しくやっていまーす!!

（菊池）

ティータイム ～職員交流会～

開園当初は25名だった職員も現在は、百名を超え事業所が違うと顔や名前がわからない…という職員が少なくありません。

「職員同士でお茶っこ飲んでお菓子食べて、親睦図ればいいんでねぇな」という理事長からの提案もあり、今年度よりお茶会を行っています。

白寿園の食いしん坊キャリアパス主任の厳選スイーツを食べながら、たわいないおしゃべりで「理事長公認サボりの時間」として盛り上がっています。

（奈良）

『みんなに伝えたい！この楽しさ』 ～新任職員交流会～

入職二年未満の職員を対象に交流会が開催されました。

入職してから全ての会食の席が中止になり、残念な思いをしてきた職員です。

部署が異なり、なかなか顔を合わせる機会もなく、言葉を交わすこともない日々を送ってきましたが、この日を境に〝なんとなく見た事ある人〟から〝同僚〟という身近な存在へ変わりました。

美味しいお酒とご馳走、楽しいおしゃべりで世代に関係なく、一緒に働く仲間として親睦を深められたひと時でした。

（菊池）

交流会に参加して感じたこと…

●ぶっちゃけトークでグッと距離が縮まった。

●初めてマスクを取った素顔を見た。すごくイケメンで驚いた。

協力医療機関の紹介

医療法人弘愛会
弘愛会病院
院長　橘　正人

謹啓

はじめまして、この度、社会福祉法人沢朋会との間で包括的な医療提携契約を締結させて頂きました医療法人弘愛会　弘愛会病院と申します。特別養護老人ホーム白寿園を筆頭に、沢朋会様における各運営事業所の協力医療機関として、利用者様への訪問診療や定期健康チェック等の各種医療サービスを提供してまいりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

当院は、昭和五十四年の開設以来、長らく救急病院としての機能を果たしてきましたが、２０００年の介護保険制度創設を機に、地域内の高齢者医療の需要増にも積極的に応えるべく、現在では外来、入院ともに高齢者を含めた医療サービスを多角的に提供する体制を整えてまいりました。ここ数年では、特に地域の介護・福祉施設等と広く連携し、当院医師による訪問診療や利用者様の急変時における入院対応等を広く行い、利用者様が住み慣れた地域、施設等で長く安心して生活して頂くための医療的支援に注力しております。また、当院で治療困難な症例等は他の専門医療機関に積極的に紹介する等、地域内の他の医療機関との円滑な連携にも努めております。

沢朋会様が目指す施設像（「終の棲家」「人生の終着駅」）の実現に向けて、当院としても職員一同微力ながら貢献させて頂きたく存じます。利用者様の健康や医療面で何かお困りのことなどございましたら、どのようなことでも構いませんので遠慮なく当院職員までご相談下さい。

当院は、これからも「地域のかかりつけ病院」として、安全・安心の医療サービスの提供とその実現に向けて努力してまいります。今後ともご指導・ご鞭撻賜りますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

敬　具

エコオフィス認定

環境にやさしい取り組みをしているとして、特別養護老人ホーム白寿園、デイサービスセンター白寿園がエコオフィスに認定されました。平成二十年の初回認定より十四年連続となります。

今後も職場内の「エコ」への取組みを周知徹底していきたいと思います。

（木村）

《当法人での取り組み》

- ＊缶、トナーカートリッジ、廃油のリサイクル
- ＊廃棄物の適正処理
- ＊冷暖房の温度・使用時間の設定
- ＊紙使用量の削減として集約両面印刷、裏面の再利用
- ＊不要な照明の消灯、人感センサーによる消灯
- ＊封筒、紙製ファイルの再利用
- ＊温泉熱を暖房等に活用
- ＊マイカップ、マイボトル持参
- ＊節水・節電表示、温泉使用
- ＊節水・節電の呼びかけ
- ＊緑のカーテンで遮光、緑化の推進
- ＊食事形態を工夫して残食の減量
- ＊会議等で職員へ
- ＊古紙、段ボール類の資源化
- ＊地域児童館の廃品回収を活用

寄付・寄贈

今年も弘前歌謡芸能研究会の小田桐代表より車椅子の寄贈がありました。今回で二十台目となり白寿園から感謝状を贈呈しました。

『いつもありがとう』の横断幕と『二十・台・目』と紙を貼った団扇を持った利用者様や職員と一緒に記念撮影も行いました。

弘前歌謡芸能研究会　様（車椅子）
富士産業株式会社　様（入浴剤）
東北クリーン　様（毛豆）
相馬武雄　様（りんご）

順不同

ありがとうございました。

（阿保）

外国人実習生受け入れ

令和四年十一月よりインドネシアからの外国人技能実習生二名の受け入れを予定しております。お二方は、現地で介護技術を習得し、日本語試験もクリアし入国待ちですが、昨今の新型コロナウイルスによる制限のため、現時点では入国時期が予定よりも遅れる見通しです。技能実習制度は最長五年間とのことですが、人手不足が深刻な介護業界においては避けては通れない課題と言えるため、我々にとって大きな力になってくれると期待しています。

インドネシア人の多くは敬虔なイスラム教徒と言われており、性質として、年上や目上の人を敬い、争いを好まない性格の方が多く、また、左手で物を渡す、頭を撫でることは非常識な行為として認識されるそうです。

実習生のお二人には一日も早く、安心して実習に取り組んでいただきたいと願うばかりですが、そのためにはまず我々が文化の違いを理解し、受け容れる必要があります。

この他者との違いを想像し、気付き、安心を生むという循環は、介護施設のサービスも同様に、重要なことです。この異文化交流が、我々にとって大きな力になってくれると期待しています。

（小田桐）

2021 白寿園カップ サッカー大会 ～報告～

ご支援、ご協力に感謝申し上げます。

未だコロナ禍の状況であるため感染対策には十分に努め、例年通りの開催が出来ないにもかかわらず、岩手県など遠方からの参加もあり、総勢 48 チームにご参加いただくことができました。地域のふれあいの場を提供し、8歳、9歳の子供たちに少しでも将来への夢を与えることができたのではないかと思っております。これも皆様のご支援あってのことと職員一同、感謝いたしております。

このたび皆様方から頂きました絶大なるご協力の賜物と心より感謝とお礼を申し上げます。今後とも変わらぬご厚情とご支援を賜りますようお願い申し上げます。　（木野田）

協賛事業者 紹介

冨士見総業㈱ 様
栗林商店 様
弘南建設㈱ 様
㈱東邦設備工業所 様
共立寝具㈱ 様
㈲マルスケインクス 様
㈱産交 様

青森銀行 松原支店 様
㈱柏木実業 様
㈱工藤金正建築設計 様
㈱嶋津商店 様
㈱ビジネスサービス 様
㈱ Honda　Cars 青森西 様
㈱青森電子計算センター 様
㈱菊池商店 様
笹商店 様
㈱日善電気 様
㈱弘前ドライクリーニング工場 様
㈲吉川砂利店 様
㈲御菓子処　むらかみ 様
㈱北東北第一興商 様
㈱シバタ医理科 様
㈱日産サティオ弘前 様
㈱富士商会 様
リトルハンズ 様

結 果 報 告

＊ 8歳以下 ＊

優　勝　致遠 SSS グレー
準優勝　MIRUMAE FC
3　位　ヴィペール弘前 FC

＊ 9歳以下 ＊

優　勝　青森福田 SSS
準優勝　AC 弘前
3　位　五戸すずかけ SC